

DAS STRANDHOTEL ENTDECKEN:



Viele weitere Angebote rund um Urlaub, Wellness, Genießen und Wohlfühlen bei uns finden Sie online unter www.strandhotel-heringsdorf.de und in unseren Prospekten, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zusenden! Erleben Sie Gastlichkeit und Wellness auf Deutschlands Sonneninsel Usedom bei uns im Strandhotel!



Unserem Hotel wurde nach intensiver Prüfung das Premiumzertifikat des „Deutschen Wellnessverbandes“ verliehen, seit 2006 mit der Bewertung „SEHR GUT“.



Strandhotel Heringsdorf GmbH & Co.KG
Liehrstr. 10 · 17424 Seebad Heringsdorf
www.strandhotel-heringsdorf.de
Telefon 038378 2320 · Fax 038378 30025
info@strandhotel-heringsdorf.de

NEU IM STRANDHOTEL:

Das ganz andere
Massage-Erlebnis
auf der innovativen
wavebalance®-
Wasserliege!



Einzigartige Entspannung in
Bauch- und Rückenlage
Auch bei Schwangerschaft
und für Kinder geeignet!



Ankommen. Durchatmen. Wohlfühlen.

Was Anwendungen auf der wavebalance®-Wasserliege so besonders macht:

Sie schweben nahezu schwerelos auf angenehm warmen, mitschwingendem Wasser und fühlen sich getragen und leicht.

Die Behandlung folgt fließend dem Rhythmus der Wellen und Wasserbewegungen, Sie erleben echte Tiefenwirkung ohne Schmerzen.

Die Behandlung in **Rückenlage** erlaubt entspannteren Genuß, vermeidet Druckstellen und ermöglicht **risikolose Massage bei Schwangerschaft!** Ein angenehmer Nebeneffekt gerade im Urlaub: Frisur und besonders Make-up werden (bei Trockenmassagen) kaum beeinträchtigt. Das spart Zeit!



Die Therapeuten können ihre Aufmerksamkeit ganz auf die Behandlung der Problemstellen richten und werden dabei durch das Körpergewicht des Behandelten, die Wellenbewegungen und die Temperatur des Wasserlagers kräfteschonend unterstützt und verstärkt.

Unsere bisher behandelten Gäste und unsere Therapeuten sind gleichermaßen begeistert!

Unvergeßliche Behandlungen auf unserer warmen Wasser-Massageliege:

Wellen der Entspannung

ca. 20 min | 40 €

Genießen Sie diese einzigartige Kurz-Behandlung mit der tiefenentspannenden Wirkung des Meeres.

Die ganz besondere Wellness-Pause, die Ihren ganzen Körper wieder mobilisiert. [Trockenmassage*](#)

Entspannung am Ostseestrand

ca. 40 min | 70 €

Genießen Sie diese tiefenentspannende Ganzkörpermassage im Rhythmus der Wellen, entspannen Sie 40 Minuten bei einer einzigartigen Ganzkörperbehandlung mit intensiver Lockerung der Muskulatur, Sehnen & Bänder.

[Ölmassage](#) oder [Trockenmassage*](#)

Ostseemassage

ca. 75 min | 98 €

Entspannen Sie sich, wie sanft vom Ostseewasser in den Wellen getragen! Diese besondere Wasserölmassage löst tiefe Verspannungen und hüllt Sie in Meeresduft, warme Wellen lassen Sie den Alltag vergessen. [Ölmassage](#)

Schwanger? Dann erst recht!

ca. 50 / 75 min | 75 / 98 €

Ganzkörpermassage für Schwangere

Gerade Schwangere brauchen Entspannung, doch leider sind die meisten Wellnessangebote nicht für werdende Mütter geeignet. Wir bieten eine tief entspannende Ganzkörpermassage, die genau auf die besonderen Bedürfnisse von Schwangeren abgestimmt ist. [Ölmassage](#)

Eltern-Kind-Massage (bis 6 Jahre)

ca. 20 / 40 min | 40 / 70 €

Urlaub ist Familien-Zeit – wir haben die ganz besondere Behandlung für Sie und Ihr Kind. Bei uns können Sie mit Ihrem Kind zusammen eine himmlische Massage auf unserer Wassermassageliege erleben. [Trockenmassage*](#)

Kindermassage (ab 6 Jahre)

ca. 20 min | 29 €

Auch Kinder lieben Entspannung, nur sind klassische Massagen für Kinder oft zu langweilig – doch die Massage auf der Wasserliege ist nicht nur interessant, sondern eben auch herrlich entspannend! [Trockenmassage*](#)

* Bei Trockenmassage empfehlen wir bequeme Sportkleidung